

Project Proposal

**Certified Practitioner of
Transformational Islamic Coaching**



Presented by
NAKHLAH GLOBAL CONSULTANT



Agenda

Introduction	1
Latar Belakang	2
Tentang Training	4
Tentang Durasi Waktu	7
Manfaat Peserta	9



Introduction

Dalam era yang penuh dengan tantangan dan ketidakpastian, semakin banyak individu, pemimpin, dan organisasi yang mencari pendekatan coaching yang tidak hanya efektif secara psikologis, tetapi juga selaras dengan nilai-nilai spiritual dan etika yang kuat. Berbagai studi menunjukkan bahwa integrasi spiritualitas dalam coaching dapat meningkatkan well-being, kepuasan hidup, serta efektivitas kepemimpinan dan pengambilan keputusan (Pargament, 2013; Van Dierendonck & Mohan, 2006).

Namun, pendekatan coaching berbasis spiritualitas yang komprehensif, terutama dalam konteks Islam, masih belum banyak tersedia. Banyak coach dan profesional yang ingin menggali lebih dalam bagaimana nilai-nilai Islam dapat diintegrasikan dalam proses coaching secara sistematis dan aplikatif, sehingga mampu memberikan dampak transformatif bagi klien mereka.

Certified Practitioner of Transformational Islamic Coaching (CPTIC) hadir sebagai solusi bagi coach, konselor, pemimpin, dan profesional yang ingin menguasai pendekatan coaching yang berlandaskan nilai-nilai Islam serta metode coaching modern. Program ini dirancang berdasarkan pendekatan Power of HEART: The Transformational Islamic Coaching, yang menggabungkan:

- ✓ Prinsip-prinsip Coaching Modern – Berbasis riset dalam psikologi positif, cognitive-behavioral coaching, dan pendekatan berbasis solusi.
- ✓ Integrasi Nilai-nilai Islam – Berlandaskan Al-Qur'an, sunnah, dan konsep pengembangan diri dalam Islam yang telah diterapkan oleh para ulama besar seperti Al-Ghazali dan Ibnu Qayyim.
- ✓ Pendekatan Komunikasi Berbasis 6Q – Model komunikasi yang menyentuh aspek intelektual, emosional, spiritual, dan sosial untuk menghasilkan perubahan yang lebih bermakna.

Menurut riset dari Gallup (2021), organisasi dan individu yang mengadopsi pendekatan berbasis nilai dan meaning-oriented coaching cenderung memiliki tingkat engagement, kepuasan kerja, dan kesejahteraan mental yang lebih tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa coaching yang berakar pada nilai-nilai mendalam, seperti yang ditawarkan oleh CPTIC, dapat memberikan dampak luar biasa bagi individu dan organisasi dalam menghadapi perubahan dan mencapai tujuan hidup yang lebih bermakna.

Dengan mengikuti program Certified Practitioner of Transformational Islamic Coaching (CPTIC), peserta akan:

- ✓ Mengembangkan keterampilan coaching yang lebih mendalam dan berbasis nilai.
- ✓ Memahami dan menerapkan pendekatan Power of HEART secara sistematis.
- ✓ Mampu membantu klien mencapai transformasi diri yang lebih bermakna dalam berbagai aspek kehidupan.

Latar Belakang

Di tengah tantangan dunia modern yang semakin kompleks, banyak individu, pemimpin, dan organisasi merasa terjebak dalam tekanan, kehilangan arah, dan mengalami krisis makna dalam pekerjaan serta kehidupan pribadi mereka.

- Studi dari World Health Organization (WHO, 2022) menunjukkan bahwa stres dan kesehatan mental di tempat kerja telah menjadi salah satu faktor utama yang memengaruhi produktivitas dan kesejahteraan individu.
- Harvard Business Review (2021) melaporkan bahwa organisasi yang mengintegrasikan nilai-nilai spiritual dalam budaya kerja mereka mengalami penurunan tingkat stres karyawan sebesar 40% dan peningkatan keterlibatan kerja hingga 30%.

Tantangan utama dalam kehidupan profesional dan pribadi saat ini bukan hanya tentang bagaimana mencapai kesuksesan secara materi, tetapi juga bagaimana menemukan makna, keseimbangan, dan keberkahan dalam setiap langkah yang diambil.

Banyak pendekatan pengembangan diri yang ada saat ini hanya berfokus pada pencapaian eksternal, tetapi gagal menghubungkan individu dengan nilai-nilai yang lebih mendalam. Coaching modern memang telah membantu banyak orang mencapai tujuan mereka, tetapi tanpa fondasi nilai dan spiritualitas, coaching hanya menjadi alat yang berorientasi pada hasil tanpa arah yang jelas.

Lalu, bagaimana jika ada pendekatan coaching yang tidak hanya membantu mencapai tujuan tetapi juga menghubungkan perjalanan hidup dengan nilai-nilai Islam yang membawa keberkahan?



Tentang Training

TENTANG TRAINING CERTIFIED PRACTITIONER OF TRANSFORMATIONAL ISLAMIC COACHING (CPTIC)

Dalam menghadapi berbagai tantangan kehidupan, Certified Practitioner of Transformational Islamic Coaching (CPTIC) hadir sebagai solusi bagi mereka yang ingin menjadi coach profesional dengan pendekatan holistik yang mengintegrasikan prinsip coaching modern dengan nilai-nilai Islam.

Program ini didasarkan pada metode Power of HEART: The Transformational Islamic Coaching, yang menggabungkan:

- ✓ Coaching berbasis nilai-nilai Islam untuk membangun makna dan keberkahan dalam kehidupan.
- ✓ Teknik komunikasi 6Q untuk meningkatkan keterampilan komunikasi yang efektif dan transformatif.
- ✓ Psikologi positif dan pendekatan cognitive-behavioral untuk membentuk pola pikir dan perilaku yang lebih produktif serta resilien.

Pendekatan ini tidak hanya membantu individu mencapai tujuan mereka, tetapi juga memastikan bahwa perjalanan mereka selaras dengan prinsip-prinsip Islam, penuh keberkahan, dan memberikan dampak positif bagi lingkungan sekitar.

BUKTI DAN HASIL PENELITIAN: MENGAPA COACHING BERBASIS NILAI ISLAM PENTING?

- Penelitian oleh Pargament et al. (2013) menunjukkan bahwa coaching berbasis spiritualitas membantu individu menemukan makna hidup yang lebih dalam, meningkatkan ketahanan mental, dan memperkuat hubungan interpersonal.
- McKinsey & Company (2022) menemukan bahwa perusahaan yang memiliki lingkungan kerja berbasis spiritualitas mengalami peningkatan produktivitas sebesar 20% dan loyalitas karyawan meningkat hingga 25%.
- Studi dari Australian Mining Safety Journal (2023) juga menemukan bahwa 60% pekerja yang mengalami tekanan kerja tinggi mengalami gangguan tidur dan stres berkepanjangan. Dengan coaching berbasis nilai dan spiritualitas, tingkat stres dapat dikurangi secara signifikan.

Coaching berbasis nilai Islam tidak hanya membantu individu mencapai kesuksesan secara profesional, tetapi juga menjaga keseimbangan mental, emosional, dan spiritual.

Metode dan Pendekatan Training

Training ini dirancang dengan pendekatan unik berbasis Power of HEART: The Transformational Islamic Coaching, sebuah metode yang menggabungkan evidence-based coaching, positive psychology, dan nilai-nilai spiritualitas Islam yang aplikatif dalam kepemimpinan dan pengembangan organisasi. Model ini memastikan peserta tidak hanya memahami teori, tetapi juga mampu menerapkan langkah-langkah nyata yang berdampak langsung dalam kehidupan dan pekerjaan mereka.

Apa yang membuatnya berbeda?

- 1** Berbasis Kesadaran Diri Mendalam – Sebelum mengejar tujuan, kita menggali ke dalam diri, memahami nilai, keyakinan, dan motivasi sejati.
- 2** Pendekatan Holistik – Coaching ini tidak hanya soal mindset dan strategi, tapi juga transformasi batin, keseimbangan emosi, dan ketenangan spiritual.
- 3** Aksi yang Berarti dan Berkelanjutan – Tidak hanya merencanakan langkah, tapi juga memastikan setiap aksi membawa dampak nyata dan perubahan diri jangka panjang.

Apa yang Membuat Metode Ini Unik?

- H - Heart (Hati & Kesadaran Diri): Peserta akan diajak menggali nilai dan makna terdalam dalam kepemimpinan, menyelaraskan tujuan hidup dan karier dengan prinsip yang lebih bermakna.
- E - Eksplorasi: Mengidentifikasi hambatan tersembunyi yang menghalangi pertumbuhan diri dan organisasi, serta mengubah perspektif untuk membuka peluang baru yang lebih besar.
- A - Aksi Terencana: Tidak hanya membahas konsep dan teori, tetapi peserta akan dibimbing dalam penyusunan strategi konkret yang bisa langsung diterapkan untuk mencapai perubahan nyata.
- R - Refleksi: Evaluasi terus-menerus untuk memastikan langkah-langkah yang diambil semakin tajam dan memiliki dampak berkelanjutan.
- T - Tindak Lanjut: Training ini bukan sekadar motivasi sesaat, tetapi membangun strategi jangka panjang yang dapat membantu peserta menciptakan perubahan yang berkelanjutan dan berdaya guna.

Kenapa Anda Harus Mengikuti Training Ini?

- ✓ **Berbasis Riset & Praktis:** Metode ini dikembangkan dari hasil riset dalam psikologi, coaching, dan spiritualitas Islam yang telah terbukti efektif dalam pengembangan kepemimpinan.
- ✓ **Bukan Sekadar Training Biasa:** Program ini dirancang sebagai pengalaman transformatif yang membentuk kepemimpinan dan pertumbuhan diri secara holistik.
- ✓ **Perubahan yang Berkelanjutan:** Peserta akan mendapatkan metode yang melekat dalam diri mereka, membantu mereka bertindak lebih strategis, penuh kesadaran, dan memiliki dampak nyata bagi organisasi.

Siap membawa diri Anda ke level berikutnya? Jangan lewatkan kesempatan ini! Bergabunglah sekarang dan jadilah bagian dari perubahan besar dalam kepemimpinan dan organisasi Anda!

Tentang Durasi Waktu

Durasi dan Metode Pelaksanaan Program

Program Power of HEART: The Transformational Islamic Coaching adalah pelatihan komprehensif yang membekali peserta dengan keterampilan coaching berbasis nilai-nilai Islam. Menggunakan pendekatan HEART (Heart, Exploration, Action, Reflection, and Follow-up), program ini dirancang untuk menciptakan transformasi diri dan kepemimpinan yang autentik serta berkelanjutan.

Prasyarat Peserta

Minimal lulusan SMA/ sederajat yang memiliki minat dalam coaching, pengembangan diri, kepemimpinan, atau bimbingan berbasis nilai spiritual.

Toolkits

Peserta akan mendapatkan perlengkapan lengkap untuk mendukung pembelajaran, termasuk:

- ✓ Buku Panduan Training
- ✓ Toolbox Power of HEART
- ✓ Notebook & Pulpen
- ✓ Sticky Notes & Paper Clips
- ✓ Board Game Interaktif
- ✓ Perangkat Pendukung Lainnya

Durasi Pelatihan

- 🕒 Total Durasi Training: 16 Jam (2 Hari Intensif)
- 📖 Jam Pekerjaan Rumah: 40 Jam (Latihan Mandiri, Studi Kasus, dan Praktik Coaching)

Metode Pembelajaran

Offline Training (Tatap Muka):

- Sesi interaktif dengan kombinasi diskusi, simulasi coaching, dan studi kasus
- Penggunaan tools coaching untuk memudahkan pemahaman konsep dan praktik langsung

Online Support & Mentoring:

- Sesi pendalaman dan pengayaan secara daring
- Mentoring dan konsultasi untuk memastikan implementasi nyata dalam kehidupan dan pekerjaan

Tema dan Objek Pembelajaran

Hari Pertama

- Objective Transformasi dengan Power of HEART
- Al-Qur'an dan As-Sunnah sebagai landasan utama coaching Islami
- Mengenal The Transformational Islamic Instrument

Hari Kedua

- Framework Coaching Model HEART – Mempelajari & Menerapkan dalam Coaching
- Praktik Coaching – Simulasi dan Pendalaman Teknik Coaching

Mengapa Anda Harus Ikut?

- ✓ Metode berbasis riset & pendekatan Islami
- ✓ Bukan sekadar teori, tapi aplikasi nyata yang melekat dalam diri Anda
- ✓ Coaching dengan pendekatan transformasional yang berkelanjutan

Jadilah bagian dari perubahan besar! Daftar sekarang dan bawa coaching Anda ke level berikutnya!

Manfaat Peserta

Manfaat Mengikuti Program Praktisi

Mengikuti Power of HEART: The Transformational Islamic Coaching bukan sekadar menghadiri training, tetapi sebuah perjalanan transformasi diri yang akan memberikan dampak nyata dalam kehidupan pribadi, profesional, dan spiritual Anda. Berikut adalah manfaat yang akan Anda peroleh:

1. Meningkatkan Kesadaran Diri & Kepemimpinan Autentik

- ✓ Mengenal nilai dan prinsip terdalam yang mendorong keputusan dan tindakan Anda
- ✓ Memahami bagaimana self-awareness dan self-mastery menjadi kunci kepemimpinan yang efektif
- ✓ Membangun kepemimpinan yang otentik dan selaras dengan nilai-nilai spiritual

2. Menguasai Teknik Coaching Berbasis Islamic Transformational Approach

- ✓ Memahami dan menerapkan model coaching HEART (Heart, Exploration, Action, Reflection, Follow-up)
- ✓ Menggunakan teknik deep coaching untuk menggali potensi tersembunyi dalam diri dan orang lain
- ✓ Mempraktikkan pendekatan coaching berbasis Al-Qur'an dan As-Sunnah

3. Memiliki Keterampilan Komunikasi yang Lebih Kuat dan Berpengaruh

- ✓ Mengembangkan kemampuan komunikasi berbasis 6Q Communication Framework
- ✓ Meningkatkan keterampilan mendengar aktif, bertanya reflektif, dan membangun dialog yang bermakna
- ✓ Memimpin dan membimbing dengan komunikasi yang lebih strategis dan empatik

4. Meningkatkan Kemampuan Problem-Solving & Decision-Making

- ✓ Memahami cara berpikir kritis dan strategis dalam menghadapi tantangan hidup dan pekerjaan
- ✓ Menggunakan pendekatan coaching untuk menyelesaikan masalah secara sistematis
- ✓ Membantu tim, klien, atau komunitas mengambil keputusan dengan lebih bijak dan berbasis nilai

5. Menerapkan Coaching dalam Konteks Profesional & Personal

- ✓ Menggunakan coaching sebagai alat pemberdayaan dalam kepemimpinan, bisnis, dan hubungan interpersonal
- ✓ Mempraktikkan coaching dalam konteks Leadership Coaching, Family Coaching, dan Organizational Development
- ✓ Meningkatkan produktivitas, efektivitas kerja, dan hubungan profesional

6. Mendapatkan Sertifikasi & Akses ke Komunitas Profesional

- ✓ Sertifikat resmi yang diakui sebagai bukti kompetensi dalam coaching berbasis Power of HEART
- ✓ Bergabung dalam komunitas eksklusif untuk networking, mentoring, dan pengembangan berkelanjutan
- ✓ Kesempatan untuk melanjutkan ke tingkat lanjutan dan mendapatkan lisensi praktisi profesional

7. Transformasi Nyata yang Berkelanjutan

- ✓ Coaching yang bukan sekadar teori, tetapi diterapkan dalam kehidupan nyata
- ✓ Rencana tindak lanjut untuk memastikan perubahan yang terjadi terus berkembang
- ✓ Menjadi pribadi yang lebih tenang, berdaya, dan berkontribusi lebih besar dalam kehidupan